



Hier finden Sie das wöchentliche

# Aktiv-Programm

von Sonntag, 8. März – Sonntag, 15. März 2026

der Region Katschberg Lieser-Maltatal

*Wir wünschen Ihnen einen schönen  
erholsamen Winterurlaub!*

## Skigebiet Katschberg

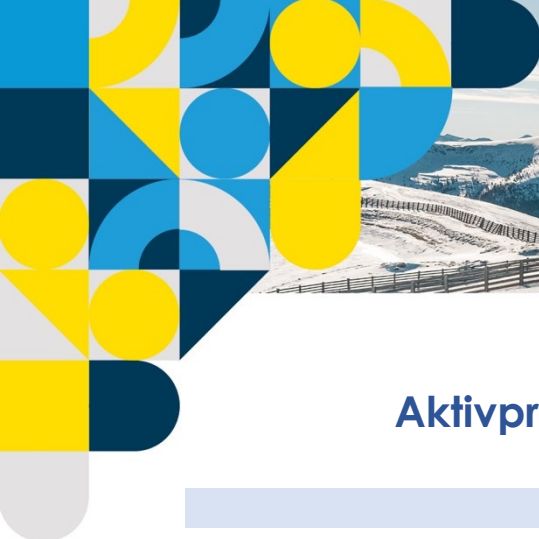
Aktuelle Infos zum Liftbetrieb gibt es unter  
<http://www.katschi.at/geoeffnete-lifte.html>



## Skifahren lernen in 3 Tagen

Garantiert – mit der Ski- & Sportschule Krabath  
am Katschberg





## Aktivprogramm vom 8. – 15. März 2026

### SONNTAG, 8. März

#### 10.00 Uhr – Skifahren lernen in 3 Tagen am Katschberg

Mit der Ski- & Sportschule Krabath hast du die Wahl: in drei Tagen Skifahren lernen im Skigebiet Katschberg oder an deiner Technik feilen. Buch dir deinen 3-Tages-Skikurs und erlebe den Kärntner Winter in seiner schönsten Form. Die Ski- & Sportschule Krabath ist dein zuverlässiger Partner für unvergessliche Skimomente.

Anmeldung & Infos: Ski- & Sportschule Katschberg ☎ +43 4734 83881  
[www.skischule-krabath.at](http://www.skischule-krabath.at)

Hier buchbar:



### MONTAG, 9. März

#### 15.30 – 20.00 Uhr – Blutspendeaktion des Roten Kreuz in Gmünd

im Rathaus. Blutspenden rettet Leben. Es wird um zahlreiche Beteiligung gebeten.

#### 17.00 Uhr – VIVA LA MUSICA II in Gmünd

Vorspielstunde der Musikschule Lieser-Maltatal in der Lodronischen Reitschule. Die jungen MusikerInnen freuen sich auf Ihren Besuch! Freiwillige Spende!

#### 18.00 – 20.00 Uhr – „Dies & Das“ im „Zwischen\_Raum“ in Gmünd „Intuitives Malen“ mit Christiane Graf-Karner

Kosten: € 30,- | Infos: ☎ +43 699 1727377 (Christiane Graf-Karner)

### DIENSTAG, 10. März

#### 16.00 Uhr – „Dies & Das“ im „Zwischen\_Raum“ in Gmünd

„Dichten am Fluss“ - Gedanken und Wörter fließen lassen...poetische Wanderung an der Lieser, Lyrik vor Ort erfinden mit Karin Perauer

Treffpunkt: vorm Kunsthaus | Infos: ☎ +43 677 61030201 (Michaela Gansger)

#### 16.00 – 17.00 Uhr – FIT-GYM für Junggebliebene in Rennweg

#### 17.00 – 18.00 Uhr – FIT GYM – FIT Aerobic (bei Bedarf)

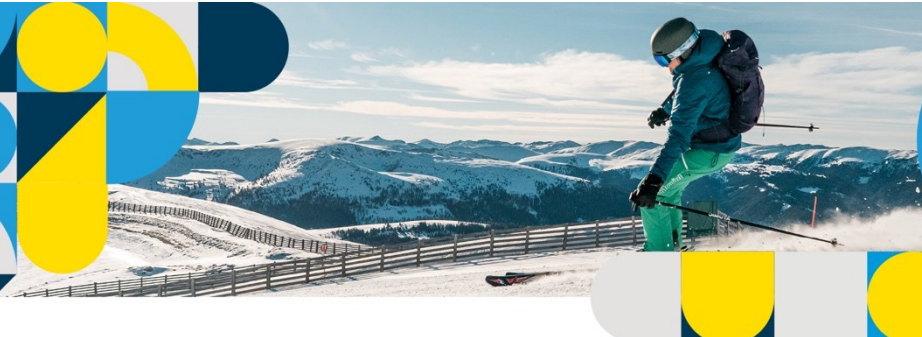
Bewegung mit M.A. Sportpädagogin & Immuncoach Beate Holzgrefe in Rennweg

Treffpunkt: ehem. Pfarrkindergarten St. Peter | Voranmeldung & Kosten: unter ☎ +43 4734 36252

#### 17.00 Uhr – VIVA LA MUSICA II in Gmünd

Vorspielstunde der Musikschule Lieser-Maltatal in der Lodronischen Reitschule. Die jungen MusikerInnen freuen sich auf Ihren Besuch! Freiwillige Spende!





## Aktivprogramm vom 8. – 15. März 2026

### MITTWOCH, 11. März

#### 17.00 Uhr – VIVA LA MUSICA II in Gmünd

Vorspielstunde der Musikschule Lieser-Maltatal in der Lodronischen Reitschule. Die jungen MusikerInnen freuen sich auf Ihren Besuch! Freiwillige Spende!

#### 18.30 Uhr – „Dies & Das“ im „Zwischen\_Raum“ in Gmünd

**Märchenrunde** mit Tünde Linde Toll | Wir suchen Codes in Märchen, die uns bei Fragestellungen helfen wie: Wer bin ich überhaupt, kenne ich mein wahres Ich? Was Euch erwartet: Eine berührende Geschichte, spielerisches gemeinsames Erkunden und viel gegenseitige Aufmerksamkeit.

Kosten: Deine Zeit und Neugierde + Spende für die Nutzung des Zwischenraumes.

Infos: ☎ +43 677 61030201 (Michaela Gansger)

### DONNERSTAG, 12. März

#### 10.00 – 12.00 Uhr – Winterwanderung im Maltatal

Leichte Winterwanderung im Talbereich. Natur pur: Das Maltatal, auch das „Tal der stürzenden Wasser“ genannt, zeigt sich im winterlichen Kleid – schneebedeckte Wälder und glitzernd gefrorene Wasserfälle und Flussläufe hinterlassen eindrucksvolle Erinnerungen. Mit einer/einem Nationalpark Ranger:in begeben wir uns auf Spurensuche im Schnee. Schneehasen, Wildtiere und Vögel haben sicherlich da und dort ihre Spuren hinterlassen. Wir lauschen, beobachten und genießen die winterliche Landschaft im Maltatal.

Treffpunkt: Gemeindeamt Malta / Tourismusbüro | Kosten: Kostenlos für Gäste der Region | Dauer: 3 Stunden

Wichtig: Winter-Outdoorbekleidung | für Familien geeignet

Anmeldung: bis um **16.00 Uhr am Vortag** unter [www.hohetauern.at/erlebnis](http://www.hohetauern.at/erlebnis) | Info: ☎ +43 664 6202379

#### 16.00 – 17.00 Uhr – Buchstart: mit Büchern wachsen, Bibliothek Gmünd

Bei Spiel und Spaß entdecken Kinder von 2 – 4 Jahren und deren Begleitperson, die Welt der Bücher. Eine Stunde lang wird gebastelt und gelacht, werden Lieder gesungen und Bücher mit allen Sinnen erlebt. Eintritt frei! | Teilnahme von max. 8 Kindern mit Begleitperson | Leitung: KHB Martina Kasmanhuber

Treffpunkt: Bibliothek Gmünd | Anmeldung: bis am **MI, 11. März** unter ☎ +43 4732 2215 DW 14

#### 17.00 Uhr – VIVA LA MUSICA II in Gmünd

Vorspielstunde der Musikschule Lieser-Maltatal in der Lodronischen Reitschule. Die jungen MusikerInnen freuen sich auf Ihren Besuch! Freiwillige Spende!

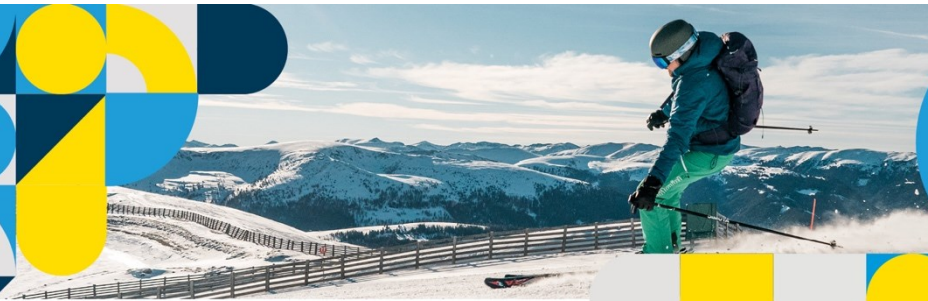
#### ab 18.00 Uhr – Wein am Berg im Almwirtshaus Ainkehr am Katschberg

Zwei Abende (DO, 12.3. + FR, 13.3.) voller Genuss: Spitzenweine, feine Spezialitäten und das Panorama vom Katschberg machen dieses Gourmet- & Weinevent zum Highlight des Winters.

Treffpunkt: Almwirtshaus Ainkehr, Katschberghöhe 40

Information: ☎ +43 664 5200430 [www.ainkehr-katschberg.at](http://www.ainkehr-katschberg.at)





## Aktivprogramm vom 8. – 15. März 2026

### DONNERSTAG, 12. März

#### 18.00 – 19.15 Uhr – TriloChi® - Das neue Bewegungsprogramm in Rennweg

Bewegung mit M.A. Sportpädagogin & Immuncoach Beate Holzgrebe in Rennweg

TriloChi® besteht aus 3 Säulen:

ChiFlowMotion® - Du weckst deine Lebensenergie und entspannst dich

PowerChi® - Du trainierst dein Herz-Kreislauf-System mit fließenden Bewegungen nach Musik

ChiYoga - Du kräftigst deinen Körper - mit Yoga, Pilates oder Beckenboden

Treffpunkt: Ehem. Pfarrkinderkarten in St. Peter, Rennweg | Voranmeldung & Kosten: unter ☎ +43 4734 36252

#### 19.00 – 21.00 Uhr – Nachtskilauf am Katschberg auf der Königswiesenpiste

Nachtschwärmer aufgepasst. Auf der Piste Königswiese herrscht zwischen **19.00 und 21.00 Uhr** reger Pistenbetrieb. Skifahren bei Flutlicht, ohne Anmeldung. Alle denen der Tag zum Skifahren nicht reicht, können dieses Abendangebot nutzen.

Treffpunkt: Königswiesenpiste | Kosten: mit gültigem Skipass kostenlos

Information: ☎ +43 4734 83888 – Bergbahnen Katschberg | [www.katschi.at](http://www.katschi.at)

### FREITAG, 13. März

#### Kids-Ski-For-Free Aktion von 13. März bis 6. April 2026

Kinder, die im Jahr 2010 oder später geboren wurden, erhalten eine GRATIS 5-Tages-Skikarte vom Skigebiet Katschberg „Mehr Ski am Katschi“, wenn ein Elternteil eine Erwachsenen-Skikarte für mindestens 5 Tage kauft! Pro Elternteil ist ein Kind frei!

#### 10.00 – 13.00 Uhr – Wildtierbeobachtung auf Schneeschuhen am Maltaberg

Erleben Sie eine Schneeschuhwanderung mit Wildtierbeobachtung im Nationalpark Hohe Tauern – eines der letzten Rückzugsgebiete in Europa! Mit Ferngläsern und Spektiv ausgerüstet geht es mit einem Nationalparkranger auf die Spuren von Gämsen, Rothirschen, verschiedenen Greifvögeln Raufußhühnern & vielem mehr im Nationalpark Hohe Tauern.

Treffpunkt: Gemeindeamt Malta / Tourismusbüro | Kosten: Kostenlos für Gäste der Region

Anmeldung: bis um **16.00 Uhr am Vortag** unter [www.hohetauern.at/erlebnis](http://www.hohetauern.at/erlebnis) | | Info: ☎ +43 664 6202379

#### 15.00 – 17.00 Uhr – „Dies & Das“ im „Zwischen\_Raum“ in Gmünd

**Treffen von Frauen im gereiften Alter** mit Monika Kazda

Miteinander Lust zum Leben stärken durch Kommunikation.

#### 18.00 Uhr - Feierabend – wir plaudern, spielen, trinken...

Infos: ☎ +43 677 61030201 (Michaela Gansger)

#### 17.00 Uhr – VIVA LA MUSICA II in Gmünd

Vorspielstunde der Musikschule Lieser-Maltatal in der Lodronischen Reitschule. Die jungen MusikerInnen freuen sich auf Ihren Besuch! Freiwillige Spende!

#### ab 18.00 Uhr – Wein am Berg im Almwirtshaus Ainkehr am Katschberg

Ein Abend voller Genuss: Spitzenweine, feine Spezialitäten und das Panorama vom Katschberg machen dieses Gourmet- & Weinevent zum Highlight des Winters.

Treffpunkt: Almwirtshaus Ainkehr, Katschberghöhe 40

Information: ☎ +43 664 5200430 [www.ainkehr-katschberg.at](http://www.ainkehr-katschberg.at)





## Aktivprogramm vom 8. – 15. März 2026

### SAMSTAG, 14. März

#### **Kids-Ski-For-Free Aktion von 13. März bis 6. April 2026**

Kinder, die im Jahr 2010 oder später geboren wurden, erhalten eine GRATIS 5-Tages-Skikarte vom Skigebiet Katschberg „Mehr Ski am Katschi“, wenn ein Elternteil eine Erwachsenen-Skikarte für mindestens 5 Tage kauft! Pro Elternteil ist ein Kind frei!

#### **8.00 – 11.30 Uhr – Liesertaler Bauernmarkt in Gmünd**

Kleiner Bauernmarkt, Rathausplatz Gmünd

#### **8.30 – 12.00 Uhr – Kinder- und Babysachenbörse (0-14 Jahre) in Gmünd**

im Stadtsaal. Mit Kaffee und Kuchen Buffet für einen guten Zweck. Anmeldung für Verkauf erforderlich bis FR, 13.3. / 17.00 Uhr bei Sylvia Petschar, ☎ +43 676 84931451 oder [sylviapetschar@gmx.at](mailto:sylviapetschar@gmx.at)

#### **19.00 Uhr – „Dies & Das“ im „Zwischen\_Raum“ in Gmünd**

**Vortrag: „Blackout Panikmache oder Gefahr?“** mit Hannes Stoxreiter

Infos: ☎ +43 677 61030201 (Michaela Gansger)

### SONNTAG, 15. März

#### **Kids-Ski-For-Free Aktion von 13. März bis 6. April 2026**

Kinder, die im Jahr 2010 oder später geboren wurden, erhalten eine GRATIS 5-Tages-Skikarte vom Skigebiet Katschberg „Mehr Ski am Katschi“, wenn ein Elternteil eine Erwachsenen-Skikarte für mindestens 5 Tage kauft! Pro Elternteil ist ein Kind frei!

#### **10.00 Uhr – Skifahren lernen in 3 Tagen am Katschberg**

Mit der Ski- & Sportschule Krabath hast du die Wahl: in drei Tagen Skifahren lernen im Skigebiet Katschberg oder an deiner Technik feilen. Buch dir deinen 3-Tages-Skikurs und erlebe den Kärntner Winter in seiner schönsten Form. Die Ski- & Sportschule Krabath ist dein zuverlässiger Partner für unvergessliche Skimomente.

Anmeldung & Infos: Ski- & Sportschule Katschberg ☎ +43 4734 83881

[www.skischule-krabath.at](http://www.skischule-krabath.at)

Hier buchbar:



#### **18.00 – 20.00 Uhr – „Dies & Das“ im „Zwischen\_Raum“ in Gmünd**

**Jodeln** mit Julia Egger

Infos: ☎ +43 677 61030201 (Michaela Gansger)

### Weitere „To do – Tipps“

#### **Ausstellung „Zyklus Eva Faschaunerin“**-Bilder von Ernesto Marchesini

Wo: Rathaus Gmünd | Öffnungszeiten: während der Amtsstunden





## Weitere „To do – Tipps“

### **Eislaufplatz** (Eislaufen NUR bei geeigneten Eisbedingungen möglich)

**Katschberg:** Falkensteiner Hotel Cristallo, Katschberghöhe 6, 9863 Rennweg | täglich von 9.00 – 19.00 Uhr  
Kostenloser Eislaufschuhverleih | Infos: ☎ +43 4734 319

**Innerkrams:** bei der Pension Zirbenhof | Infos: ☎ +43 4736 251 (Gasthof Raufner)

### **Galerie Miklautz „Alte & Neue Kunst“ – Künstlerstadt Gmünd**

Auf Anfrage geöffnet: ☎ +43 664 5034365

### **Hausgalerie Birgit Bachmann und Fritz Russ – Künstlerstadt Gmünd**

Von der Kirchgasse kommend, treten Sie in einen kleinen charakteristischen Innenhof und von hier aus in drei Ausstellungsräume voller Kunst und Atmosphäre. Zu sehen sind die Metallskulpturen von Fritz Russ und die Zeichnungen und Farbölholzschnitte von Birgit Bachmann.

Öffnungszeiten: täglich geöffnet | Informationen: ☎ +43 664 8973334 | [www.birgitbachmann.at](http://www.birgitbachmann.at)

### **Langlaufloipe** (NUR bei geeigneter Schneelage möglich)

**Innerkrams:** kostenfrei nutzbar | 4 km gespurt | Klassisch & Skating | Infos: ☎ +43 4736 251 (Gasthof Raufner)

**Schönfeld:** Höhenloipe Schönfed-Rosanin ca. 9 km Klassisch | davon ca. 3 km Skating

Höhenloipe Schönfed-Bundschuh ca. 8 km Klassisch | davon ca. 3 km Skating

**Rennweg, Pöllatal:** kostenfrei nutzbar | 3 km (hin & retour) gespurt | Skating & Klassisch | Parkplatz & Einstiegsmöglichkeit | Einkehrmöglichkeit: Schoberblickhütte (geöffnet am FR, SA & SO)

### **Pferdeschlittenfahrt zur Pritzhütte am Katschberg**

Treffpunkt: Dorfplatz Katschberg/Tourismusbüro | Fahrtzeit: ca. 40 Minuten pro Strecke | Aufenthalt bei der Pritzhütte ca. 1 – 1,5 Stunden | Gesamtdauer: ca. 2,5 – 3 Stunden

Anmeldung erforderlich: ☎ +43 664 2844583 Pferdezentrum Katschberg | [www.pferdezentrum-katschberg.at](http://www.pferdezentrum-katschberg.at)

### **Rodelbahn** (NUR bei geeigneter Schneelage möglich)

**Innerkrams:** Beleuchtete Rodelbahn | täglich geöffnet | kostenfrei nutzbar

Auf der Nockalmstraße von der Mautstelle bei der Kirche bis zum Nockalmhof (4 km). Am Abend ist die Rodelbahn (1km) bis 22.00 Uhr beleuchtet. Beim Nachtrodeln Stirnlampe mitbringen!

**Rodeltaxi** Innerkrams bis zum Nockalmhof / Nockalmstraße: DI, SA, SO jeweils um 15.00 und um 20.00 Uhr.  
Preis: € 10,- | Verleih Schlitten € 10,- | Infos & Rodeltaxi: ☎ +43 4736 251 (Gasthof Raufner)

**Katschberg:** täglich bis 17.00 Uhr geöffnet | Verleih Gamskogelhütte: € 10,- pro Schlitten

Ca. 150m nach der Pizzeria Stamperl in Richtung Pritzhütte finden Sie linker Hand das Ende der Rodelbahn. Die Gehzeit vom Ende bis zum Start bei der Gamskogelhütte (1,5km/200Hm) beträgt ca. 45 Minuten.

Infos: ☎ +43 664 3376678 (Gamskogelhütte)

### **Skulpturengarten Fritz Russ – Künstlerstadt Gmünd**

Der Skulpturengarten von Metallbildhauer Fritz Russ ist auch im Winter sehenswert.

Öffnungszeiten: täglich geöffnet | Informationen: ☎ +43 664 5505740 | [www.fritzruss.com](http://www.fritzruss.com)

### **Snowtubing Innerkrams** (neben dem Gasthof Raufner)

Öffnungszeiten: **Auf Anfrage geöffnet!** | Informationen: ☎ +43 4736 2110 Almresort Frühauf

Preis: € 12,- pro Pers & Tag Benutzung Förderband | € 7,- Verleih Reifen/Schlitten/Rodel | € 3,- Verleih Helm

### **Sport Schiffer Innerkrams**

Ihr Spezialist rund um den Skisport | Öffnungszeiten, Infos & Preise: lt. Homepage [www.sportschiffer.at](http://www.sportschiffer.at) oder ☎ +43 4736 345

