

SCHOKOÖLMASSAGE

Die Aufnahme von Glückshormonen beim Schokolade-Essen macht bekanntlich glücklich. Die kalorienbewusste Variante, vermittelt uns ein wohlig angenehmes Gefühl auf der Haut und tut zudem unserer Seele gut.

25 min. € 45,-

EINFACH LOS LASSEN

Durch die Wirkung der Düfte in Verbindung mit sanften Berührungen und streichenden Bewegungen ist es Ziel dieser Massage, gestaute Energie abzubauen und somit eine Streicheleinheit für Körper und Seele zu werden. Sie haben die Wahl zwischen verschiedenen ätherischen Ölen.

25 min. € 45,-

50 min. € 79,-

PEEL OFF !

Peeling-Behandlungen haben eine straffende und entschlackende Wirkung. Durch die feinen Körnchen werden die „alten“ Hautschüppchen wegmassiert und die Zellerneuerung angeregt. Die pflegende Wirkung dieser Behandlung ist wie Balsam für die Haut.

Zirben - Meersalzpeeling 20 min. € 45,-

Orange - Meersalzpeeling 20 min. € 45,-

MASSAGEN - KOMBINATIONSANGEBOTE

Teilmassage & Fußreflexzonenmassage 50 min. € 75,-

Bitte gehen Sie eine Stunde vor der Anwendung **nicht in die Sauna** und warten Sie im **Bademantel** beim Wellness-Aufzug auf unsere/n MasseurIn.

Wichtiger Hinweis!

Stornierungen für vereinbarte Massageterminen müssen mind. 8 Stunden vorab bekannt gegeben werden, ansonsten fallen 100% Stornierungsgebühren an. Ätherische Öle können die Lichtempfindlichkeit der Haut erhöhen und damit Hautreaktionen hervorrufen.



ANKOMMEN—WOHLFÜHLEN—LOSLASSEN

Herzlich Willkommen bei uns am Katschberg!

Unser Wohlfühlprogramm Erholung pur mit einer Massage

... gönnen Sie sich eine wohltuende Massage und genießen Sie Ruhe und Entspannung bei einer kleinen Auszeit.

Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und erfahren Sie ihren Körper völlig neu.

Nehmen Sie wahr, wie die heilsamen Berührungen Ihren Körper in Einklang und Harmonie bringen.

Für eine wohltuende Auszeit, laden wir Sie herzlich ein, Ihre Massage an unserer Hotelrezeption zu buchen.

Unser freundliches Personal steht Ihnen gerne für weitere Informationen zur Verfügung.



RÜCKENMASSAGE

Eine speziell auf die Rücken-, Schulter- & Nackenmuskulatur abgestimmte Behandlung, bei der Verspannungen gelöst werden.

25 min. € 45,-

ENTSPANNENDE GANZKÖRPERMASSAGE

Der ganze Körper wird nach der klassischen Massagetechnik massiert. Das körperliche und auch das geistige Wohlbefinden werden gesteigert und Stress reduziert.

50 min. € 79,-

KOPFMASSAGE

Durch eine Kopf- & Gesichtsmassage (ohne Öl) werden Verspannungen gelöst und die Durchblutung des Kopfes gefördert. Akkupunkturpunkte nach der klassischen chinesischen Medizin werden behandelt und dadurch ein hohes Maß an Beruhigung und Entspannung erzielt.

25 min. € 45,-

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die Fußreflexzonenmassage beruht auf der Vorstellung, dass jedem Organ oder Körperteil eine bestimmte Zone der Fußsohle oder des Fußrists entspricht. Wird diese Region nun durch Massagen stimuliert, wirkt sich dies positiv auf das entsprechende Organ aus und die Selbstheilungskräfte des Körpers werden somit aktiviert.

25 min. € 46,-

APRES SKI

Die wohltuende Beinmassage kombiniert die Ätherischen Öle Wacholder, Rosmarin und Zitrone. Die Durchblutung wird durch gefördert und das Gewebe entschlackt. Nach einer ausgiebigen Betätigung regt diese Massage ideal zum Entspannen an.

25 min. € 45,-

50 min. € 79,-



HOT - STONE - MASSAGE

In Kombination mit einer wohltuenden Massage werden erwärmte Lavasteine auf den Körper gelegt. Dadurch werden Blockaden, sowie Muskelverspannungen gelöst, der Stoffwechsel und die Selbstheilungskräfte werden angeregt.

50 min. € 90,-

LYMPHDRAINAGE

Diese besonders sanfte und harmonische Massageform regt den Strom der Lymphknoten an, die von den dünnen Lymphgefäßen im Körpergewebe über die Lymphknoten in den Blutkreislauf transportiert wird. Sie wirkt lösend, schmerzlindernd, entspannend und stärkt die immunologische Abwehr.

25 min. € 45,-

50 min. € 79,-

KERZENMASSAGE

Angenehme Düfte, ein sanftes Licht, Wohlfühlwärme und intensive Pflege für die Haut. Die Komposition aus hochwertigen Wachsen und Ölen wird im warmen, flüssigen Zustand direkt als Massagemittel für die Behandlung verwendet. Die Düfte **Lavendel, Wildrose, Minze-Kokos, Honig-Ingwer, Orange** oder **Zirbe** schaffen ein einzigartiges Behandlungserlebnis.

25 min. € 55,-

50 min. € 85,-

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Die angenehm duftenden Kräuterstempel aus Leinen entfalten ihre Wirkung bei dieser Massageanwendung, welche entspannend und beruhigend auf die Muskulatur wirkt, die Durchblutung anregt und den Abtransport der Schlackenstoffe erleichtert.

25 min. € 55,-

50 min. € 85,-