

## Schokoölmassage

Die Aufnahme von Glückshormonen beim Schokolade-Essen macht bekanntlich glücklich. Die kalorienbewusste Variante, die Schokoölmassage, vermittelt uns ein wohligh angenehmes Gefühl auf der Haut und tut zudem unserer Seele gut.

25 min. € 39,-

## „Einfach los lassen“

Durch die Wirkung der Düfte in Verbindung mit sanften Berührungen und streichenden Bewegungen ist es Ziel dieser Massage, gestaute Energie abzubauen und somit eine Streicheleinheit für Körper und Seele zu werden. Sie haben die Wahl zwischen verschiedenen ätherischen Ölen.

25 min. € 39,- | 50 min. € 79,-

## Katschberg-Honig-Massage

Der Körper scheidet über das Lymphsystem - vor allem über den Rücken - verschiedene Schlackenstoffe aus. Die Honig-Massage Zielt genau darauf ab. Eine dünne Schicht aus Honig wird auf den Rücken aufgetragen und eingearbeitet. Durch die wertvollen Inhaltsstoffe, die tief in die Haut eindringen, wird somit eine natürliche Entschlackung der Hautoberfläche ermöglicht.

25 min. € 45,-

## PEEL OFF !

Peeling-Behandlungen haben eine straffende und entschlackende Wirkung. Durch die feinen Körnchen werden die „alten“ Hautschüppchen wegmassiert und die Zellerneuerung angeregt. Die pflegende Wirkung dieser Behandlung ist wie Balsam für die Haut.

Zirben – Meersalzpeeling

20 min. € 39,-

Alpenkräuter—Meersalzpeeling

20 min. € 39,-

## MASSAGEN - KOMBINATIONSENGEBOTE

Teilmassage & Fußreflexzonenmassage

50 min. € 79,-

Fußreflexzonenmassage & Aromatisches Fußbad

50 min. € 79,-

Katschberg - Honigmassage & Fußreflexzonenmassage

50 min. € 79,-

Teilmassage & Moorpackung

50 min. € 79,-

## Kosmetik Angebote bei Giada

Kosmetische Fußpflege ohne Lack

45 min € 45,-

Kosmetische Fußpflege mit Lack

50 min € 50,-

Maniküre ohne Lack

45 min € 45,-

Maniküre mit Lack

50 min € 50,-

Kleine Gesichtsbehandlung

Peeling, Varpozon, Gesichtsmassage,  
Maske und Abschlusspflege

50 min € 65,-

### Wichtiger Hinweis!

Stornierungen für vereinbarte Massageterminen müssen mind. 8 Stunden vorab bekannt gegeben werden, ansonsten fallen 100% Stornierungsgebühren an.



# MASSAGE & WOHLFÜHL BEHANDLUNGEN



**NIMM DIR ZEIT, DEINEN KÖRPER ZU VERWÖHNEN,  
ER IST DAS HAUS DEINER SEELE!**

## YOGA

Jeden Dienstag, Donnerstag & Samstag um 09.00 Uhr im Wald Wellness mit Sabrina Steinschnack. Treffpunkt beim offenen Kamin. Bequeme Kleidung. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Bitte um kurze Anmeldung an der Hotel Rezeption am Vortag. Findet ab 3 Teilnehmer. statt (Änderungen vorbehalten).



## THAI YOGA MASSAGE

Diese Massagetechnik ist eine Kombination aus passivem Yoga, Akupressur, Faszientherapie und Energiearbeit. Durch die tiefe Entspannung können Blockaden gelöst und körperliche Symptome abgebaut werden. Die Behandlung findet in bequemer Kleidung auf einer Matte am Boden statt.

**Mögliche Termine: DI, DO, SA um 11.00 & 12.00 Uhr.** (Änderungen vorbehalten).  
Wir bitten um Anmeldung am Vortag.

50 min € 79,- | 75 min € 108,-

## MASSAGEN

### Moor-Fango PACKUNG - eine ideale Vorstufe zur Massage

Hilft bei rheumatischen Beschwerden und Verspannungen. Diese werden gelockert und gelöst.

25 min. € 32,-

### Rückenmassage

Eine speziell auf die Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur abgestimmte Behandlung, bei der Verspannungen gelöst werden.

25 min. € 39,-

### Entspannende Ganzkörpermassage

Diese abgestimmte Muskelentspannende Massage stärkt Ihr Immunsystem. Die gezielte Kriesezone wird auch auf Meridianen und gezielte Akkupunkturpunkte nach klassischer chinesischer Medizin bearbeitet.

50 min. € 79,-

### Kopfmassage

Durch eine Kopf- und Gesichtsmassage ohne Öl werden Verspannungen gelöst und die Durchblutung des Kopfes gefördert. Bei dieser Behandlung werden Akkupunkturpunkte nach der klassischen chinesischen Medizin behandelt und dadurch ein hohes Maß an Beruhigung und Entspannung erzielt.

25 min. € 39,-

### Apres Ski!

Die wohltuende Beinmassage kombiniert die Ätherischen Öle Wacholder, Rosmarin und Zitrone. Die Durchblutung wird durch diese Extrakte gefördert und das Gewebe entschlackt. Nach einem intensiven Skitag regt diese Massage ideal zum Entspannen an.

25 min. € 39,- / 50 min € 79,-

## Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage beruht auf der Vorstellung, dass jedem Organ oder Körperteil eine bestimmte Zone der Fußsohle oder des Fußrists entspricht. Wird diese Region nun durch Massagen stimuliert, wirkt sich dies positiv auf das entsprechende Organ aus und die Selbstheilungskräfte des Körpers werden somit aktiviert.

25 min. € 39,-

## Lymphdrainage

Diese besonders sanfte und harmonische Massageform regt den Strom der Lymphknoten an, die von den dünnen Lymphgefäßen im Körpergewebe über die Lymphknoten in den Blutkreislauf transportiert wird. Sie wirkt lösend, schmerzlindernd, entspannend und stärkt die immunologische Abwehr.

25 min. € 39,- | 50 min. € 79,-

## TUINA CCM Behandlungen

Die TUINA Behandlungen kommen aus der Klassischen Chinesischen Medizin. Die TUINA Anwendungen widmen sich dem Gleichgewicht der verschiedenen Energien im Körper. Diese energetische Arbeit konzentriert sich auf die Organe, Muskeln und Emotionen des Körpers. Durch die Meridiane und Akupunktur - Punkte werden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. Wichtige Indikatoren sind der Puls und die Zunge. Anwendungsformen sind Schröpfen – Guasha. TUINA CCM Behandlungen werden immer DO,FR, SA, SO von unserer Masseurin Marzia angeboten.

## Klangschalenmassage

Die Klangmassage ist eine sehr wirksame und sanfte Entspannungsmethode, bei welcher während der Behandlung eine oder mehrere Klangschalen angewandt werden. Der Ton überträgt sich auf die Zellen. Diese sanften Schwingungen und harmonisierenden Klänge regen den Energiefluss des Körpers an und nach klassischer chinesischer Medizin können Meridiane befreit und die Aura gereinigt werden. Durch Vibration wird jede Zelle neu stimuliert. Seelische und körperliche Verspannungen können so gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert werden.

25 min. € 39,-

## Kerzenmassage

Angenehme Düfte, ein sanftes Licht, Wohlfühlwärme und intensive Pflege für die Haut – all das bietet die Kerzenmassage. Die Komposition aus hochwertigen Wachsen und Ölen wird im warmen, flüssigen Zustand direkt als Massagemittel für die Behandlung verwendet. Die Düfte **Lavendel, Wildrose, Minze & Honig Ingwer** schaffen ein einzigartiges Behandlungserlebnis. Die hochwertigen Kerzen kommen von der Firma Pino.

## Hot - Stone - Massage

Bei der Hot-Stone-Massage werden in Kombination mit einer wohltuenden Massage erwärmte Lavasteine auf den Körper gelegt. Dadurch werden Blockaden, sowie Muskelverspannungen gelöst und der Stoffwechsel und die Selbstheilungskräfte angeregt.

50 min. € 88,-

## Kräuterstempelmassage

Die angenehm duftenden Kräuterstempel aus Leinen entfalten ihre Wirkung bei dieser Massageanwendung, welche entspannend und beruhigend auf die Muskulatur wirkt, die Durchblutung anregt und den Abtransport der Schlackenstoffe erleichtert.

25 min. € 45,- | 50 min. € 88,-